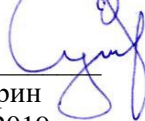


«ПРИНЯТО»  
На Педагогическом совете  
протокол от «30» августа 2019 г. № 1

«УТВЕРЖДАЮ»   
Директор школы: \_\_\_\_\_  
Е.В.Сутурин  
Приказ № 86 от «31» августа 2019 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
На Управляющем Совете школы  
«29» августа 2019 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
На Совете старшекласников  
«29» августа 2019 г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Основные положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном казённом учреждении МОКУ Старорайчихинская СОШ (далее – Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с

\* Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ);

\* Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

\* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (п. 14);

\* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам общего образования» (пункты 16, 17);

\* СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 с изменениями от 24 декабря 2015 года №81;

\* СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;

\* Уставом школы.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Управляющим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»,

Уставом ГБОУ Школа №1598. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года: в 1 классе – 33 недели; со 2-го по 11-ый класс – 34 недели. Продолжительность учебной недели в дошкольной группе и 1-9 классах – 5 дней, в 10-11 классах – 6 дней. Сроки начала и окончания каникул устанавливаются ежегодно в соответствии с Приказом начальника Отдела образования администрации Бурейского района. В отдельных случаях по согласованию с Управляющим советом Школы для эффективной организации учебного процесса сроки начала и окончания каникул корректируются. Для обучающихся IX, XI классов учебный год завершается в соответствии с расписанием экзаменов ГИА и учебным планом. Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы. Аттестация обучающихся 2-9-х классов проводится по четвертям, в 10-11 классах по полугодиям.

## **3. Режим работы Школы**

3.1. Учебные занятия в Школе организуются в одну смену. Все классы начинают учиться с первого урока. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия организуются не ранее чем через час после основных занятий.

3.2. Организация образовательного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком.

3.3. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным 4 величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821- 10 п. 10.5. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства. Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-х или 3-х летний («Эффективная начальная школа») срок освоения образовательных программ начального общего образования;

- продолжительность урока: в 1 классе – 35 минут I полугодие (п. 10.10.СанПиН 2.4.2.2821- 10); в 1-х классах (II полугодие) и 2-4 классах 40 минут (10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый); рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – домашние задания не задаются, во 2-3 классах – до 1,5 ч., в 4 классе – до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10); Основное общее образование (5-9 классы):
- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах – 40 минут (п.10.9.СанПиН2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах – до 2 ч., в 6-8 классах – до 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч. (п.10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года – 35 учебных недель. Среднее общее образование (10-11 классы):
- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- продолжительность урока в 10-11 классах – 40 минут (п.10.9.СанПиН2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10).

#### 3.4. Расписание уроков:

- Расписание составляется в соответствии со шкалой трудности предметов.
- При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.
- Расписание составляется таким образом, что суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей; контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели.
- При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования; наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении

иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий в соответствии СанПиН с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

- В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.5. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.6. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.7. Запрещается проход родителей в школу во время учебных занятий. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.8. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д., утвержденным директором Школы. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.9. В Школе работает дошкольная группа кратковременного пребывания. Деятельность дошкольной группы строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы. В дошкольной

группе продолжительность прогулки должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители, воспитатель дошкольной группы сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся и воспитанников осуществляется в соответствии с расписанием.

3.10. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.11. Промежуточная аттестация во 2-8-х, 10-х классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Школы.

3.12. Режим работы дошкольной группы – 5,25 часов (с 08.00 до 13.25). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей 5-6 лет не превышать 45 минут, для детей 6-7 лет 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.