

Муниципальное общеобразовательное казенное учреждение  
Старорайчихинская средняя общеобразовательная школа



«Утверждаю»  
Директор МОКУ  
Старорайчихинской СОШ  
А. А. Лапачкова

## План спортивно-массовых, физкультурно- спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 -2022 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом

- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни

- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха

- воспитание учащихся в народных традициях

План включает в себя 7 основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе

	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
	<p>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, разминки перед занятиями</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток</li> <li>• Организовать подвижные игры с учащимися на больших переменах</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До учебного года До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>о</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители Кл. рук.</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Уч-ль физ-ры</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить ответственных за спортивно – массовую работу класса (спортивный сектор), которые отвечают за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий .</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «дней здоровья»</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>По плану</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Еженедельно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Кл. рук., учителя</p>

3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Соревнования по настольному теннису</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования по бадминтону</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры
---	--	----------------	---------------------

4	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5- 9 классов</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Спартакиада школьников</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье</li> <li>• Олимпиады по физкультуре</li> <li>• Туристический слет</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки</li> </ul>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5	<p><b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Любимые виды спорта"</li> <li>• Организация классных часов по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск общешкольной газеты с отражением спортивной жизни школы</li> <li>• Оформление стенда «Спортивная жизнь школы»</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Кл. рук.</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания на формирование ЗОЖ уч-ся</li> <li>• Консультации, беседы для родителей на спортивную тематику</li> <li>• Проведение классных часов и спортивных мероприятий с участием родителей</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры, кл.рук</p>
7	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

### План-сетка спортивных мероприятий

Вид спорта	Возраст	Состав	Сроки	Место проведения
<b>Лапта</b>	сборная	10- чел.	18-19 сентября 2021 года	Малиновская Сош
<b>Осенний кросс</b>	сборная	2м – 2д	12 сентября 2021 года	п. Новобурейский
<b>Спортивный туризм</b>	сборная		октябрь 2021 года	район реки Дикан
<b>Мини-футбол</b>	сборная	8 чел.	октябрь 2021 года	п. Новобурейский
<b>Н/теннис</b>	сборная	2м – 2д	15 ноября 2021 года	МАУ ДОД ЦВР
<b>Шахматы</b>	сборная	2м – 1д	декабрь 2021 года	МАУ ДОД ЦВР
<b>Баскетбол</b>	сборная	10м – 10д	30-31 января 2022 года	Старорайчихинская СОШ, МАУ ДОД ЦВР
<b>Лыжные гонки</b>	сборная	3м – 3д	февраль 2022 года	лыжная база п. Новобурейский
<b>Волейбол</b>	сборная	10м – 10д	февраль 2022 года	п. Новобурейский, Старорайчихинская СОШ
<b>Плавание</b>		5м – 5д	март 2022 года	бассейн МОБУ Новобурейской СОШ №3
<b>Четырехборье</b>	2000-2001	6м – 6д	апрель 2022 года	стадион п. Новобурейский
<b>Л/атлетика</b>	сборная	12 чел.	май 2022 года	стадион п. Новобурейский